

# AVANCER ENSEMBLE CHACUN A SON RÔLE

Des jeunes accompagnés pour trouver leur voie.  
 Des mentors engagés pour transmettre.

Le mentorat est un **accompagnement individuel** qui met en relation un jeune et un mentor bénévole. Il ne s'agit pas seulement de donner des conseils : **c'est une relation humaine, régulière et de confiance** qui aide le jeune à s'orienter, persévérer dans son parcours et gagner en confiance.



## UN PROGRAMME D'INTÉRÊT GÉNÉRAL

Lancé et soutenu par l'État à travers le plan « **1 jeune, 1 mentor** », ce programme vise à :

- > **Réduire les inégalités** sociales
- > **Soutenir** les parcours scolaires, personnels et professionnels.
- > **Favoriser l'insertion** sociale et professionnelle à long terme.

## L'IFIR, ACTEUR ENGAGÉ

En rejoignant ce programme, l'IFIR met son **expertise et son réseau au service de la réussite des jeunes.**

Notre rôle : **assurer le lien entre mentors et mentorés**, proposer un suivi structuré et offrir des outils adaptés pour que chaque relation soit une réussite.

## POURQUOI MAINTENANT ?

Aujourd'hui, de nombreux jeunes rencontrent des difficultés d'orientation, de motivation ou d'accès à l'emploi.

Le **mentorat apporte une réponse simple, humaine et efficace à ces défis.** Il favorise la réussite des jeunes quel que soit leur parcours et contribue à bâtir une société plus solidaire et inclusive.



## UN DISPOSITIF QUI FAIT SES PREUVES

Les évaluations menées montrent que le mentorat a un impact positif :

- > Sur la **confiance en soi** et la **motivation**.
- > Sur la **persévérance scolaire** et les choix d'**orientation**.
- > Sur le **bien-être** et l'ouverture à de nouvelles perspectives.



**89%**

des jeunes accompagnés trouvent ou clarifient leur voie dans leurs études<sup>1</sup>

**10pts**

de plus de confiance, motivation et persévérance chez les mentorés<sup>2</sup>

**90%**

recommanderaient le mentorat à un proche<sup>2</sup>

# TROUVE TA VOIE

## AVEC UN VRAI COUP DE POUCE

Un mentor, c'est plus qu'un conseiller : il t'aide à voir clair et à ne pas lâcher.

- > Tu gagnes en **confiance** (et ça se voit aux entretiens).
- > Tu comprends les **codes du monde pro** (le genre de trucs qu'on n'apprend pas en cours).
- > Tu **règles tes galères du quotidien** : logement, mobilité, démarches, organisation.
- > Tu **ouvres ton réseau** grâce à l'IFIR et ses partenaires et tu découvres le monde de l'entrepreneuriat.

Un mentorat, c'est fait pour toi si tu veux avancer, quel que soit ton parcours.



Tu as entre 13 et 29 ans et tu veux être soutenu dans tes projets scolaires, pro, perso... ?

Concrètement ça donne :

- > Des rendez-vous réguliers quelques heures par mois avec ton mentor
- > Des échanges simples et utiles sur tes projets
- > Un encadrement et suivi par l'IFIR

# DEVENIR MENTOR

## UN RÔLE UTILE ET INSPIRANT

Devenez un acteur clé de l'égalité des chances et de l'insertion des jeunes.

Être mentor, c'est **offrir son temps et son expérience pour aider un jeune à avancer**. En rejoignant l'IFIR, vous devenez un repère, un guide : vous partagez vos conseils, ouvrez des perspectives et donnez confiance. C'est un **engagement simple**, mais qui **fait toute la différence**.

- > Transmettre votre expérience
- > Ouvrir des perspectives
- > Donner confiance
- > Décoder le monde pro

**Qui peut devenir mentor ?** Toute personne motivée, prête à partager son expérience et à consacrer quelques heures par mois. Pas besoin d'être un expert on vous forme : l'important, c'est d'écouter, d'encourager et d'accompagner.

**Les bénéfices :**

- > Donner un repère et aider un jeune à s'orienter, s'insérer, gagner confiance.
- > Développez vos qualités : relationnelles, d'écoute, pédagogie, transmission...
- > Pour acquérir des bases en sciences sociales et psychosociales.



SCANNEZ LE QR