

TITRE PROFESSIONNEL

Assistant de vie aux familles



Niveau INFRA BAC (Niveau 3) · Titre inscrit au RNCP* (code 37715)

OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'objectif de cette formation est de former un collaborateur capable de comprendre et d'accompagner une personne aidée en rapport avec sa dépendance, sa souffrance, sa vulnérabilité ou ses difficultés. Il sera en mesure de fournir un accompagnement à la personne aidée ainsi qu'à son entourage.

Aptitudes à l'emploi : Rigueur – Autonomie – Patience – Organisation – Sens des responsabilités
Sens du relationnel – Bienveillance

Compétences · Entretenir le logement et le linge d'un particulier

- Établir une relation professionnelle dans le cadre d'une prestation d'entretien chez un particulier
- Entretenir le logement et le linge avec les techniques et les gestes professionnels appropriés

Compétences · Accompagner la personne dans ses activités essentielles du quotidien et dans ses projets

- Établir une relation professionnelle avec la personne et son entourage.
- Prévenir les risques, mettre en place un relais et faire face aux situations d'urgence dans le cadre d'une prestation d'accompagnement.
- Aider la personne dans la réalisation de ses projets et à maintenir un lien social.
- Aider la personne à faire sa toilette, à s'habiller et à se déplacer. Aider la personne lors des courses, de la préparation et de la prise des repas. Adapter son intervention à la personne en situation de handicap.

Compétences · Assurer le relai du parent dans la garde de l'enfant à domicile

- Définir avec le parent le cadre de l'intervention auprès de l'enfant.
- Prévenir les risques et assurer la sécurité de l'enfant.
- Accompagner l'enfant dans ses apprentissages de base, dans sa socialisation et lors de ses activités.
- Mettre en œuvre les gestes et les techniques professionnels appropriés lors des levers et couchers, de la toilette, de l'habillage et des repas.



PRÉ-REQUIS

- Être âgé de **16 à 29 ans** révolus*
- Savoir comprendre, lire et écrire le français
- Maîtriser les calculs de base

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap et/ou titulaires d'une Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH).

**Pas de limite d'âge pour les personnes bénéficiant d'une Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé.*

Passerelles

Nous contacter pour étudier les éventuelles passerelles possibles (en fonction du parcours et du site de formation).

MODALITÉS DE RECRUTEMENT & DÉLAIS D'ACCÈS

Étude du dossier, entretien individuel & test de positionnement écrit (si besoin) entre février et la date d'entrée en formation. Le recrutement s'organise à partir du mois de février par le **dépôt d'un dossier de candidature en ligne** sur le site :

www.ifir.fr/candidature-en-ligne

ACCESSIBILITÉ AUX PUBLICS EN SITUATION DE HANDICAP

Pour tout besoin spécifique et toute adaptation, consultez **notre référente H+** :

Diane BERLUCCHI · referenthandicap@ifir.fr

CONTACTS

Contacte ton interlocutrice privilégiée pour un accompagnement plus précis !

Edwige GARACHON · 07 85 68 33 14 · egarachon@ifir.fr

Pour Vallier Horizon :

Hélène GENOVESE · 06 02 19 46 56 – hgenovese@ifir.fr



FORMATION

Dates de démarrage et de fin de la formation

ADYFOR, ARFRIPS Lyon, IFIR : Janvier 2026 – Décembre 2026
CAMPUS ALTERNANCE DRÔME PROVENCE : Février 2026 – Février 2027
VALLIER HORIZON : Dates de rentrées à venir

Durée

1 an en alternance sous contrat d'apprentissage (450h de formation, 434h pour l'ARFRIPS, 420 pour ADYFOR)

Le CFA IFIR t'accompagne dans ta recherche d'employeur.

Rythme d'alternance

3 jours en entreprise, 2 jours en centre de formation

Lieux de formation possibles

- ADYFOR – St Jean de Bonnefonds (42)
- IFIR – Lyon (8^{ème})
- ARFRIPS – Anse (69)
- VALLIER HORIZON – St Vallier (26)

Conditions tarifaires

Formation financée par les OPCO*. Gratuite pour les apprentis et les employeurs privés.

*OPCO : Opérateurs de compétences

DÉBOUCHÉS

Poursuite d'études

Le Titre Professionnel est conçu pour une insertion professionnelle rapide. Néanmoins, il est possible de poursuivre en :

- **Diplôme d'État (niveau BAC)** : auxiliaire de puériculture, aide-soignant
- **CAP Accompagnant Éducatif Petite Enfance (niveau infra BAC au BAC)** : auxiliaire de puériculture, aide-soignant

Équivalences

Nous contacter pour étudier les éventuelles possibilités d'équivalences.

Emplois accessibles

- **Divers secteurs** : au domicile des particuliers et/ou au sein de structures collectives.
- **Postes** : assistant auprès d'adultes, assistant de vie, aide aux personnes âgées, assistant familial, aide à domicile, auxiliaire de vie, intervenant à domicile, garde d'enfant, etc.

Que fait le titulaire de cette formation ?

L'Assistant(e) De Vie aux Familles est un professionnel intervenant à domicile auprès d'enfants pour relayer les parents par une garde active et/ou auprès de personnes dites fragilisées, pour les actes de la vie quotidienne : aide à la toilette, aide à l'habillage, aide à la préparation des repas, aide à l'entretien du linge, accompagnement à des sorties, accompagnement pour des démarches administratives, etc. Son rôle est d'apporter une aide et un soutien concret, tout en favorisant l'autonomie, pour permettre aux bénéficiaires de vivre dignement à leur domicile.

TITRE PROFESSIONNEL

Assistant de vie aux familles



Niveau INFRA BAC (Niveau 3) · Titre inscrit au RNCP* (code 37715)



MODALITÉS D'ÉVALUATION

ÉPREUVES	MODE	DURÉE
E1 · Entretenir le logement et le linge d'un particulier	Mise en situation professionnelle Entretien technique	45 min. 15 min.
E2 · Accompagner la personne dans ses activités essentielles du quotidien et dans ses projets	Mise en situation professionnelle Entretien technique	50 min. 25 min.
E3 · Assurer le relais du parent dans la garde de l'enfant à domicile	Mise en situation professionnelle Entretien technique	20 min. 25 min.

Blocs de compétences

Nous contacter pour plus d'informations sur la possibilité de valider des blocs de compétences.